



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет 14 день
Меню дневного рациона на 21.06.2024

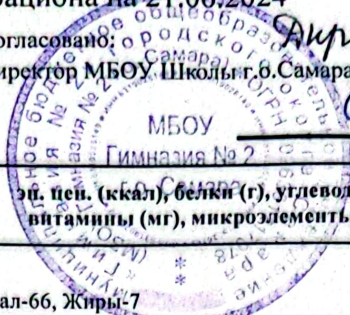
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Директор МБОУ Гимназии
г.о. Самара
Роса С.Н. Колесников

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
250	Плов из птицы с огуцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
504,5	Итого за Завтрак	ккал-589, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-79	
Обед			
60	Икра свекольная.	ккал-72, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	
250/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
250	Рыба запеченая с картофелем со сметанным соусом	ккал-362, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-20	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
40	Хлеб ржаной	ккал-84, Белки-3, Углеводы-13	
866	Итого за Обед	ккал-887, Белки-31, Жиры-33, Углеводы-113	
	Итого за день	ккал-1 475, Белки-48, Жиры-55, Углеводы-192	224-70

Зав. производством

Е.Е. Макарова Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Е.Н. Брюнчугина Брюнчугина Е.Н.